

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 20 » « января » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

9 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК			
Макаронные изделия отварные с сыром	250		
Бутерброд с маслом	70		
Плоды свежие (мандарин)	100		
Чай с сахаром	200		
		175-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД			
Кукуруза консервированная	100		
Борщ	250		
Картофельная запеканка с мясом	200		
Хлеб пшеничный	50		
Сок фруктовый	200		
		280-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК			
НАПИТКИ			
чай с сахаром	200/15	10	
сок	200	30	
ВЫПЕЧКА			
сдоба со сгущенкой	75	25	
хлеб с перемолотыми	100	35	
кекс ванильный	75	40	
зразы с капустой	50	40	
сосиски в тесте	100	50	
пирожки шоколадные	100	60	

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

С.А. Бурнышева

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 21 » « сентябрь » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Handwritten signature]



2025 и 11

10 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70					
Каша рисовая молочная	240					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100					
Рассольник	250					
Котлета куриная, соус сметанный	120					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	40					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10</i>				
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>30</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>сдоба со сгущенкой</i>	<i>75</i>	<i>25</i>	<i>сосиски в тесте</i>	<i>100</i>	<i>-50</i>	
<i>шпр с вареной колбасой</i>	<i>100</i>	<i>35</i>	<i>шпр с колбасой</i>	<i>100</i>	<i>-60</i>	
<i>кекс с вареной колбасой</i>	<i>75</i>	<i>40</i>				
<i>сухари сгущенкой</i>	<i>50</i>	<i>40</i>				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Handwritten signature]

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«22» «сентября» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения

С.А. Бурнышева

11 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Суп с макаронными изделиями	250					
Плов из свинины	210					
Хлеб Пшеничный	60					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10				
сок	200	30				
ВЫПЕЧКА						
квас со сгущенкой	75	25				
шир с картошкой	100	35				
кекс сдобный	75	40				
супчик с овощами	50	40				
сосиски в тесте	100	50				
ширш шкотовая	100	60				

[Handwritten signature]

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«23» « *сентябрь* » «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения



Смирн Н

12 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущённым	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100					
Свекольник	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	35					
Компот из смеси ягод	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10</i>				
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>30</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>сдоба со сгущенкой</i>	<i>75</i>	<i>25</i>	<i>сосиски</i>	<i>в тесте</i>	<i>100</i>	<i>- 50</i>
<i>пир с картофелем</i>	<i>100</i>	<i>35</i>	<i>пирог</i>	<i>шкотовый</i>	<i>100</i>	<i>- 60</i>
<i>кекс сдобный</i>	<i>75</i>	<i>40</i>				
<i>сдоба сдобная</i>	<i>50</i>	<i>40</i>				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой *Ореш*

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«24» «августа» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения

Селина Н Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

13 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	220/30					
Фрукты свежие (груша)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Огурцы соленые	100					
Суп гороховый	250					
Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным	120					
Картофельное пюре	180					
Хлеб пшеничный	50					
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10				
сок	200	30				
ВЫПЕЧКА						
Салат со свеклой	75	25				40
шпр с картофелем	100	35				50
Кефир с яблоками	75	40				60

Селина Н

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «сентября» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	80	46,09	100	57,20
Борщ	200	189,48	250	232,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	100	219,41	150	329,05

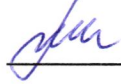
МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «21» «сентября» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	162,49	100	322,98



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «12» «января» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



11 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	140,64
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	182,45	100	322,58

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «23» «сентября» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Светлана М.

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

12 День

Светлана М.

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	148,28	250	185,21
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	257,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	215,34	220	306,92
Хлеб ржаной	40	68,32	35	59,78
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с капустой	100	223,88	150	335,71

Светлана М.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «24» «января» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



13 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,50
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	249,97	120	249,97
Картофельное пюре	150	215,10	180	263,35
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ряженка	240	120,00	250	125,00
Гребешок из дрож.теста	60	193,12	100	321,64