

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «10» «*марта*» 202*5* г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

8 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	258,60	250	323,27
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	176,03	120	176,03
Рис отварной	150	204,60	200	271,64
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Напиток из шиповника	200	90,38	200	90,38
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Булочка Дорожная	100	225,34	150	338,01

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 10 » « сентябрь » « 2015 »

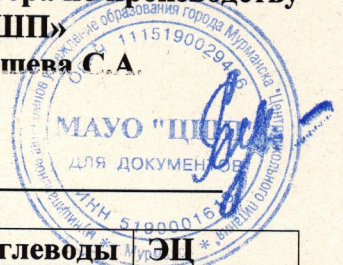
Согласовано:



Директор учебного заведения

Солдатов Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



8 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60	65-00				
Каша пшеничная молочная	250	60-00				
Плоды свежие (груша)	100	25-00				
Кофейный напиток с молоком	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	47-00				
Суп гороховый	250	60-00				
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	100-00				
Рис отварной	200	40-00				
Хлеб ржаной	40	3-00				
Напиток из шиповника	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-00</i>				
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>35-00</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>Сдоба со сиреневой</i>	<i>75</i>	<i>25-00</i>				
<i>кекс сдобный</i>	<i>75</i>	<i>40-00</i>				
<i>кисель с варенье</i>	<i>100</i>	<i>35-00</i>				
<i>сдоба в тесте</i>	<i>100</i>	<i>50-00</i>				
<i>кисель шиповник</i>	<i>100</i>	<i>60-00</i>				
<i>сдоба сдобная</i>	<i>50</i>	<i>40-00</i>				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Солдатов Н

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «11» «марта» 2025 г.

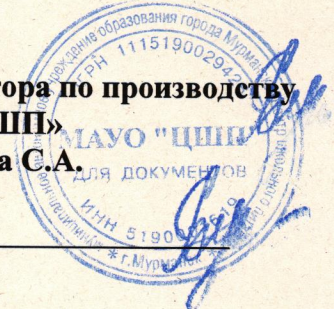
Согласовано:

Директор учебного заведения



Сестра Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	80	46,09	100	57,20
Борщ	200	189,48	250	232,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	100	219,41	150	329,05

Сестра Н

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 11 » « марта » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

9 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Макаронные изделия отварные с сыром	250	80-00				
Бутерброд с маслом	70	50-00				
Плоды свежие (мандарин)	100	35-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Кукуруза консервированная	100	40-00				
Борщ	250	70-00				
Картофельная запеканка с мясом	200	129-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200 шт	10-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
салат со свеклой	75	25-00				
кисель с яблоками	75	40-00				
шпрот с картофелем	100	35-00				
ягоды свежие	50	40-00				
сосиски в тесте	100	30-00				
пюре шкотовая	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «12» «марта» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Селица И

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	162,49	100	322,98

Селица И

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«12» «марта» «2025»



Согласовано:
Директор учебного заведения

Селен Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

10 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70	75-00				
Каша рисовая молочная	240	55-00				
Плоды свежие (яблоко)	100	20-00				
Какао с молоком сгущенным	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Рассольник	250	55-00				
Котлета куриная, соус сметанный	120	106-00				
Каша гречневая рассыпчатая	220	45-00				
Хлеб ржаной	40	3-00				
Компот из красной смородины замороженной	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-00</i>				
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>35-00</i>				
<i>чай с сахар, медом</i>	<i>200/15/10</i>	<i>15-00</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>сдоба со сгущенкой</i>	<i>75</i>	<i>25-00</i>		<i>сосиски вместе 100 - 50г</i>		
<i>пирог с картошкой</i>	<i>100</i>	<i>35-00</i>		<i>пирог с яблоками 100 - 60г</i>		
<i>кекс сдобный</i>	<i>75</i>	<i>40-00</i>				
<i>сдоба сгущенкой</i>	<i>50</i>	<i>40-00</i>				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Селен

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «13» «марта» 2025 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения



Свирида Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



1 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	140,64
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	182,45	100	322,58

Свирида Н

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«В» « *март* » « *2015* »

Согласовано:
Директор учебного заведения



Солнце

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



1 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220	105-00				
Горошек зеленый	100	54-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	47-00				
Суп с макаронными изделиями	250	75-00				
Плов из свинины	210	120-00				
Хлеб Пшеничный	60	8-00				
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-00</i>				
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>75-00</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>Секите со сиреневой</i>	<i>75</i>	<i>25-00</i>				
<i>Шир с картошкой</i>	<i>100</i>	<i>75-00</i>				
<i>Коро сиреневой</i>	<i>75</i>	<i>40-00</i>				
<i>Ярком сиреневой</i>	<i>30</i>	<i>40-00</i>				
<i>Сосиски в тесте</i>	<i>100</i>	<i>50-00</i>				
<i>Шуцо шкотовое</i>	<i>100</i>	<i>60-00</i>				

Солнце

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» «марта» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения



Ваша И

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



2 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущённым	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100					
Свекольник	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	35					
Компот из смеси ягод	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Сдобное со сливочной начинкой	75	25-00		сосиски в тесте 100	30-00	
пирог с картофелем	100	35-00		супом картофельный 50	40-00	
квас столовый	75	40-00				
пирог капустный	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Handwritten signature