

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На « 3 » « февраля » 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Сделана 11

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	80	46,09	100	57,20
Борщ	200	189,48	250	232,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	100	219,41	150	329,05

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 3 » « февраль » « 2015 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

9 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.ЦШП



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК			
Макаронные изделия отварные с сыром	250		
Бутерброд с маслом	70		
Плоды свежие (мандарин)	100		
Чай с сахаром	200		
		175-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД			
Кукуруза консервированная	100		
Борщ	250		
Картофельная запеканка с мясом	200		
Хлеб пшеничный	50		
Сок фруктовый	200		
		280-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК			
НАПИТКИ			
чай с сахаром	200/15	10 > 00	
сок	200	30 > 00	
ВЫПЕЧКА			
квас со сгущенкой	75	25 >	
шпр с картофелем	100	35 >	
кекс сгущенкой	75	40 >	
дрожжи сгущенкой	50	40 >	
сосиски в тесте	100	50 >	
шпр с картошкой	100	60 >	

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «4» «февраль» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	162,49	100	322,98

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 4 » « февраль » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения



Селена М

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



10 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70					
Каша рисовая молочная	240					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100					
Рассольник	250					
Котлета куриная, соус сметанный	120					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	40					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-2</i>				
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>30-2</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>селедка со сметаной</i>	<i>75</i>	<i>25-2</i>		<i>сосиски в тесте</i>	<i>100-50</i>	
<i>шерб с вареньем</i>	<i>100</i>	<i>35-2</i>		<i>шерб школьный</i>	<i>100-60</i>	
<i>пирог сметанный</i>	<i>75</i>	<i>40-2</i>				
<i>пирог сметанный</i>	<i>50</i>	<i>40-2</i>				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На « 5 » « февраля » 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Саша 11
[Подпись]

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

[Подпись]
МАУО «ЦШП»
г. Мурманск * ИНН 5190001619 ОГРН 1115190029426
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	140,64
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	182,45	100	322,58

[Подпись]

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 5 » « февраля » « 2025 »

Согласовано:

Солн 11

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

Директор учебного заведения

1 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Суп с макаронными изделиями	250					
Плов из свинины	210					
Хлеб Пшеничный	60					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	102				
сок	200	302				
ВЫПЕЧКА						
сметана со сиреневой	75	252				
шпр с кориандром	100	352				
какс сибирской	75	402				
ежик сметан	50	402				
сосиски в тесте	100	502				
шпрю шпильное	100	602				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

С

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На « 6 » « феврале » 202 5 г.

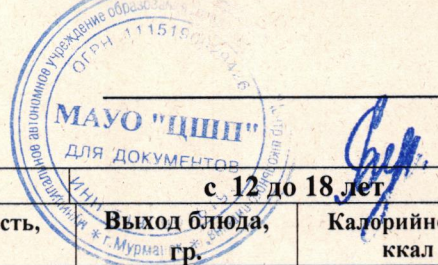
Согласовано:

Директор учебного заведения



Handwritten signature

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



2 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	175,44	250	219,3
Гуляш из индейки	100	249,84	100	249,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	220	306,92
Хлеб ржаной	25	42,70	35	59,78
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	110	200	81,60
Полдник				
Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Handwritten signature

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«6» «февраль» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

2 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущённым	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100					
Свекольник	250					
Гуляш из индейки	100					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Компот из смеси ягод	200					
Хлеб ржаной	35					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	100/15	102				
сок	200	302				
ВЫПЕЧКА						
соечка со сгущенкой	75	252			соечка в тесте 100 - 502	
пирог с картошкой	100	352			шницель картофельный 100 - 602	
кекс шоколадный	75	402				
пирог сметанный	50	402				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КТП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На « 7 » « февраля » 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Сделана

3 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,5
Суп гороховый	200	207,08	250	273,8
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	287,42	120	249,97
Картофельное пюре	150	141,8	170	223,95
Хлеб пшеничный	20	47	50	87,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,6	200	81,6
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож. теста	50	268,30	100	537,00

Q

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 7 » « февраль » « 2015 »

Согласовано:

Директор учебного заведения



Сидяч

Сидяч

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

3 День



Бурнышева

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	220/30					
Фрукты свежие (груша)	120					
Кофейный напиток с молоком	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Огурцы соленые	100					
Суп гороховый	250					
Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным	120					
Картофельное пюре	170					
Хлеб пшеничный	50					
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-00</i>				
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>30-00</i>				
ВЫПЕЧКА						
<i>Салат со сушёными</i>	<i>75</i>	<i>252</i>		<i>ягоды свежие 50</i>	<i>-40</i>	
<i>иш с кориандром</i>	<i>100</i>	<i>75</i>		<i>сосиски в масле 100</i>	<i>-50</i>	
<i>Кефир со сметаной</i>	<i>75</i>	<i>40</i>		<i>ишше шоколад 100</i>	<i>-60</i>	

Сидяч