МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«28» «апреля» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения СОШ № 11

Зам. директора по производству МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

8 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60	**65-00**				
Каша пшенная молочная	250	**60-00**				
Плоды свежие (груша)	100	**25-00**				
Кофейный напиток с молоком	200	**25-00**				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	**47-00**				
Суп гороховый	250	**60-00**				
Рыба отварная (тресковых пород),соус польский	120	**100-00**				
Рис отварной	200	**40-00**				
Хлеб ржаной	40	**3-00**				
Напиток из шиповника	200	**30-00**				
К		**280-00**				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
К	**НАПИТКИ**					
	чай с сахар	200/15	10-00			
	чай с сахар, лимон	200/15/7	15-00			
	сок	200	35-00			
У	**ВЫПЕЧКА**					
	сосиска со сыром	75	25-00			
	пирожок с капустой	100	35-00			
	пирожок сладкий	75	40-00			
	ватрушка сладкая	50	40-00			
	сосиска в тесте	100	50-00			
	пирожок школьный	100	60-00			

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036 г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Заведующая производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «28» «апреля» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

сош № 11

Зам. директора по производству МАУО «ЦШП» Бурнышева С.А.

8 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	258,60	250	323,27
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	176,03	120	176,03
Рис отварной	150	204,60	200	271,64
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Напиток из шиповника	200	90,38	200	90,38
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Булочка Дорожная	100	225,34	150	338,01

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«29» «апреля» «2025»

Согласовано: сош № 11

Директор учебного заведения

____

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

____

9 День

КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**ЭЦ**
Макаронные изделия отварные с сыром	250	**80-00**				
Бутерброд с маслом	70	**50-00**				
Плоды свежие (мандарин)	100	**35-00**				
Чай с сахаром	200	**10-00**				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Кукуруза консервированная	100	**40-00**				
Борщ	250	**70-00**				
Картофельная запеканка с мясом	200	**129-00**				
Хлеб пшеничный	50	**6-00**				
Сок фруктовый	200	**35-00**				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200/15	10-00	сок 1/200 — 35-00			
Чай с сахар, лимон	200/15/7	15-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка со сгущен	75	25-00				
Пир с картофелем	100	35-00				
Кекс столичный	75	40-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183038 г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой ______________________

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «29» «апреля» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения сош 11

Зам. директора по производству МАУО «ЦШП» Бурнышева С.А.

9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	80	46,09	100	57,20
Борщ	200	189,48	250	232,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	100	219,41	150	329,05

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«30» «апреля» «2025»

Согласовано: СОШ № 11 **Зам. директора по производству МАУО «ЦШП»**

Директор учебного заведения **Бурнышева С.А.**

10 День

_______________________ _______________________

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70	**75-00**				
Каша рисовая молочная	240	**55-00**				
Плоды свежие (яблоко)	100	**20-00**				
Какао с молоком сгущенным	200	**25-00**				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	**41-00**				
Рассольник	250	**55-00**				
Котлета куриная, соус сметанный	120	**106-00**				
Каша гречневая рассыпчатая	220	**45-00**				
Хлеб ржаной	40	**3-00**				
Компот из красной смородины замороженной	200	**30-00**				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10-00				
чай с сахаром, лим	200/15/7	15-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
слойка со сыром	75	25-00	сосиска в тесте 100 – 50-00			
пир с картофелем	100	35-00	пицца школьная 100 – 60-00			
кекс столичный	75	40-00				
рогалик сгущенкой	50	40-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _______________________

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «30» «апреля» 2025 г.

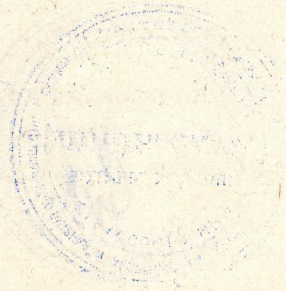
Согласовано:

Директор учебного заведения _____

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А. _____

10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	162,49	100	322,98

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____