

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «12» «марта» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Алла Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



4 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Булочка с сыром	60	183,16	60	183,16
Капуста пшенная молочная	200	337,2	250	421,5
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,20
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жареное по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Салат фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Ватрушка с повидлом	100	182,48	150	273,57

С.А. Бурнышева

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«12» «мел» «2015»

Согласовано:

Солн и Н

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

Директор учебного заведения

4 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Булочка с сыром	60	65-00				
Каша пшеничная молочная	250	60-00				
Фрукты свежие (мандарин)	100	35-00				
Чай с лимоном	200	15-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Горошек зеленый	100	54-00				
Рапсовый	250	55-00				
Жаркое по-домашнему	200	131-00				
Хлеб ржаной	60	5-00				
Салат фруктовый	200	35-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10-00				
чай с сахаром, лим	200/15/7	15-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
салат со свинины	75	25-00				
шашлык с картофелем	100	35-00				
кекс с яблоками	75	40-00				
шашлык свиной	50	40-00				
шашлык говяжий	100	60-00				
сосиски в тесте	100	50-00				

Организовано работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
1830367 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

De

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «13» «мае» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Состав

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 День

[Подпись]

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Печенье свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гренками	210	239,34	260	279,70
Тедени мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	183,03	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	105,48	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	233,53	100	320,70

[Подпись]

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 13 » « мае » « 2015 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Солн и М

5 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30	140-00				
Фрукты свежие (яблоко)	200	25-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра кабачковая	100	35-00				
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/ 20	78-00				
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110	85-00				
Каша гречневая разрыхляющая	180	40-00				
Хлеб пшеничный	55	7-00				
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	35-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10-00				
чай с сах, лимон	200/15/7	15-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Салат со свиньями	75	25-00				
Шир с вареной рыбой	100	35-00				
Крем с вареной рыбой	75	40-00				
Лепешки с сыром	30	40-00				
Сосиски в тесте	100	50-00				
Шир с вареной рыбой	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН № 1833036015 ОГРН 1115190029426
1833036015 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Подпись]

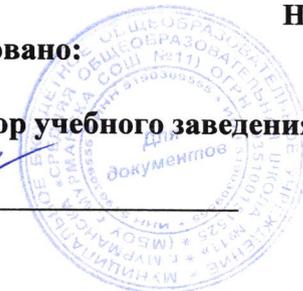
МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «14» «мая» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

[Подпись]



6 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с джемом	60	173,32	60	173,32
Каша геркулесовая молочная	150	271,00	200	361,25
Фрукты свежие (апельсин)	100	37,80	100	37,80
Какао с молоком	200	144,10	200	144,10
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	114,83	100	132,90
Щи из свежей капусты	200	111,95	250	139,89
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	257,90
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	40	68,32	55	93,94
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Рождок песочный с маком	60	192,72	100	321,0

[Подпись]

МАУО «Центр школьного питания»

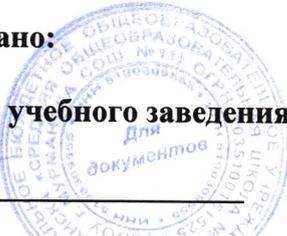
МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» «мае» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Signature]



Селина Н

6 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Блины с джемом	60	40-00				
Каша геркулесовая молочная	200	75-00				
Фрукты свежие (апельсин)	100	30-00				
Какао с молоком	200	30-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Щи из свежей капусты	250	70-00				
Булочки из цыпленка	100	100-00				
Рис отварной	180	35-00				
Хлеб ржаной	55	4-00				
Крем-суп из красной смородины замороженной	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	доп.п	10-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
сдобы со сгущенкой	75	25-00				
кекс сдобы	75	40-00				
шар с корицей	100	35-00				
сдобы сгущенкой	50	40-00				
сосиски в тесте	100	50-00				
шары шоколадные	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН 115190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183000 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Signature]

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «15» «*март*» 2022_5 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Состав и Н

7 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	200	444,62	250	555,75
Фрукты свежие (банан)	100	94,50	100	94,50
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Винегрет овощной	60	78,00	100	130,00
Суп с фрикадельками	200	195,55	250	244,41
Щи заправленные сметанным с томатом	105	238,91	105	238,91
Макаронные изделия отварные	180	178,52	220	218,17
Хлеб пшеничный	45	105,48	50	117,20
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Пирожок печеный с картофелем	100	173,39	150	260,00

[Подпись]

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«15» «марта» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Signature]



Совм а 14

7 ДЕНЬ

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Пирог творожный запеченный с йогуртом	250	135-00				
Фрукты свежие (банан)	100	25-00				
Чай с лимоном	200	15-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Винегрет овощной	100	45-00				
Суп с фрикадельками	250	60-00				
Щи «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом	105	89-00				
Макаронные изделия отварные	220	50-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Компот из брусники и яблок	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200/15	10-00				
сок	200	25-00				
ВЫПЕЧКА						
Салат со свеклой	75	25-00				
Кекс шоколадный	75	40-00				
Лепешки сдобные	50	40-00				
Сосиски в тесте	100	50-00				
Наше школьное	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН 11519001619/519001001 ОГРН 115190029426
183036 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Signature]

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «мае» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения



Селин и др

8 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Булочка с сыром	60	183,16	60	183,16
Кашишенная молочная	200	258,60	250	323,27
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Рыба отварная (тресковых пород), соевый соус	120	176,03	120	176,03
Рис отварной	150	204,60	200	271,64
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Напиток из шиповника	200	90,38	200	90,38
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Булочка Дорожная	100	225,34	150	338,01

Селин

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«16» «мае» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения




Солд и Н

8 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

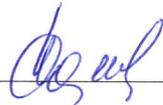
Бурнышева С.А.




Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60	65-00				
Капша пшеничная молочная	250	60-00				
Плоды свежие (груша)	100	25-00				
Кефирный напиток с молоком	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	47-00				
Суп гороховый	250	60-00				
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	100-00				
Рис отварной	200	40-00				
Хлеб ржаной	40	3-00				
Напиток из шиповника	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
чай с сахаром	200/15	10-00				
сок	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
селедка со сметаной	45	25-00				
кисель апельсиновый	45	40-00				
ягодный кисель	50	40-00				
пюре картофельное	100	60-00				
соевые в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН 1150001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183000 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой



МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «19» «мае» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

[Подпись]

9 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Кукуруза консервированная	80	46,09	100	57,20
Борщ	200	189,48	250	232,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Салат фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и яблоком	100	219,41	150	329,05

[Подпись]

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «мая» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Подпись]



Согласовано 11

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Булочка с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каши рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Каши с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кефир "Столичный"	50	162,49	100	322,98

[Подпись]

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 20 » « мая » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения

[Signature]



[Signature]

10 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70	75-00				
Каша рисовая молочная	240	55-00				
Печенье свежие (яблоко)	100	20-00				
Какао с молоком сгущенным	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Рассольник	250	55-00				
Котлета куриная, соус сметанный	120	106-00				
Каша гречневая рассыпчатая	220	45-00				
Хлеб ржаной	40	3-00				
Пюре из красной смородины замороженной	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>10-00</i>				
<i>сок</i>	<i>600</i>	<i>35-00</i>				
ВЫПЕЧКА						

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036 Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Signature]