

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 11
 И.В.Мазилкина
 « 01 » сентября 2022 г.



ПЛАН
 физкультурно-спортивных мероприятий
 МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа №11»
 ШСК «Полярная звезда» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники (классы)	Ответственный
Внутришкольные мероприятия				
1	День здоровья	сентябрь	1-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
2	Школьный этап (индивидуальная работа) по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь	2-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
3	Подготовка к 87-ому легкоатлетическому пробегу посвященному Дню города	сентябрь-октябрь	6-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
4	Подготовка команд школы к участию в турнире в рамках проекта ШБЛ «КЭС - БАСКЕТ»	октябрь-ноябрь	7-9 классы	Санжапова А.И.
5	Подготовка команды на участие в соревнованиях по спортивному лазертаг на Кубок Губернатора Мурманской области	октябрь	6-8 классы	Санжапова А.И. Бирлинская Е.Г.
6	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (индивидуальная работа)	октябрь	5-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
7	Внутришкольные соревнования по волейболу, среди параллели 9-х классов	октябрь	9 классы	Бирлинская Е.Г. Чайковская О.Н.
8	Подготовка команды к муниципальному этапу Всероссийских соревнований по мини-футболу (футзалу), в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»	октябрь	7 классы	Санжапова А.И.
9	Подготовка команды к зимнему фестивалю ВФСК «ГТО»	ноябрь	2-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
10	Подготовка к традиционной легкоатлетической эстафете по улицам города памяти Героя Советского Союза Анатолия	февраль-май	6-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.

	Бредова			
11	Школьный спортивный праздник «Здравствуй, Солнце!»	январь	3-4 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
12	Отборочные соревнования по баскетболу к первенству г. Мурманска по баскетболу в рамках Всероссийских президентских спортивных игр	январь-февраль	8-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И.
13	«Веселые старты»	март	1-4 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
14	Турнир по пионерболу среди 5-6 классов	апрель	5-6 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
15	Подготовка команды к летнему фестивалю ВФСК «ГТО»	март-апрель	2-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
16	Закрытие физкультурно-спортивного сезона 2022-2023 учебного года	май	5-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
Мероприятия муниципального уровня				
17	87-ой легкоатлетический пробег посвященный Дню города	октябрь	6-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
18	Муниципальный этап соревнований по баскетболу в рамках проекта ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	ноябрь-декабрь	7-9 классы	Санжапова А.И.
19	Муниципальному этапу Всероссийских соревнований по мини-футболу (футзалу), в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»	ноябрь	7 классы	Санжапова А.И.
20	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	ноябрь	8-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
21	Участие в семинаре «Опыт внедрения ВФСК "ГТО"»	22 ноября	3 классы, МБОУ г. Мурманска ММЛ	Санжапова А.И.
22	Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений города Мурманска	декабрь	2-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
23	Первенство города Мурманска по баскетболу среди сборных команд юношей и девушек муниципальных общеобразовательных учреждений в рамках Всероссийских спортивных соревнований «Президентские	февраль-апрель	8-9 классы	Санжапова А.И.

	соревнования» и «Президентские спортивные игры»			
24	Открытые Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей»	февраль	6-8 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
25	Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений города Мурманска	апрель-май	2-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.
26	Традиционная легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти Героя Советского Союза Анатолия Бредова	май	6-9 классы	Бирлинская Е.Г. Санжапова А.И. Чайковская О.Н.